



CMI
INTERSER



Mindful fishing



CMI
INTERSER



Mindfulness

Se traduce como Atención plena o Conciencia plena. Es poner atención deliberada a lo que está sucediendo dentro y fuera de uno mismo. Es una conciencia sin juicios que se cultiva mediante una atención, abierta, sin prejuicios en el momento presente.

Es la capacidad de la mente, a la que todos podemos acceder, de saber lo que realmente está sucediendo, tal y como está sucediendo aquí y ahora sin interferencia alguna

Fly fishing

La pesca con mosca (fly fishing, en inglés) es una modalidad de pesca que utiliza una caña y señuelo artificial llamado mosca. Básicamente se pretende atraer al pez con un señuelo que imita, en este caso, a insectos acuáticos. La técnica general es proyectar el señuelo utilizando una caña ligera y especialmente flexible. Sobre todo se usa esta modalidad para la pesca de truchas de montaña ya que los insectos son la mayor fuente de alimentación de este salmónido. La modalidad utilizada es con devolución o catch and release: es una modalidad de pesca, no solo de la pesca con mosca, en la que el pez capturado es liberado inmediatamente en el agua para que siga viviendo



Mindful fishing

Es un modelo que utiliza la pesca deportiva de truchas (fly fishing) en los lagos del sur de Argentina, como medio para que el grupo y cada persona, puedan obtener las enseñanzas y los recursos que lo orienten en la solución de problemas y en la toma de decisiones, profesionales y personales.

Aquí la pesca y el entorno son una metáfora. La atención plena, (mindfulness) vuelve transparente y visible lo que el escenario y la experiencia tienen para decirnos. A lo largo de cada jornada todos y cada uno de los participantes logran “leer y descifrar” una infinidad de mensajes ocultos.

Allí la inteligencia universal se expresa a través de señales, símbolos, signos y mensajes. La atención plena es “la llave maestra” para acceder a ella.



El lodge

Nos alojaremos en el exclusivo Carrileufu River Lodge, ubicado en la localidad de Cholila, con una vista majestuosa del Cerro Tres Picos y del Valle de Villa Lago Rivadavia, a pocos metros de la confluencia del Arroyo Blanco con el Rio Carrileufu. Seis habitaciones dobles, con baño privado, con vista a los cerros, construidas con maderas de la zona. Cuenta con un sector de sauna y sala de masajes. El lodge está dirigido por Pancho Panzer. La exquisita cocina está a cargo de Roberto y Nico. <http://carrileufuriverlodge.com>



Programa

Día 1:

14.00: Llegada al aeropuerto de Bariloche y traslado al lodge.

18.00: Instalación en las habitaciones correspondientes.

18.30: Charla introductoria sobre Fly fishing:

- Reseña geográfica.
- Reseña histórica y evolución de la pesca de la trucha.
- Variedades de truchas, ciclos de vida, etc.
- Instrumental y equipos.
- ¿Qué hace especial este tipo de pesca?

20.00: Clínica de casteo en el parque del lodge.

21.30: Cena.

Día 2:

7.30 a 8.30: Desayuno.

8.30: Trabajo en grupo:

- Introducción general.
- Definición de los objetivos de la actividad.
- Definición individual del tema, problema u oportunidad a trabajar.
- Definiciones de proceso: ¿Qué es Mindful Fishing? ¿Cómo utilizarla como modelo de trabajo en los días por venir?
- Presentación de la herramienta de Niveles lógicos.

11.00: Salida a Mindful Fishing.

14.00: Almuerzo en el río.

15.30: Mindful Fishing.

18.30: Retorno al lodge.

19.00: Primera charla, preguntas y respuestas.

21.00: Cena.

Día 3:

7.30 a 8.30: Desayuno.

8.30: Trabajo en grupo.

- Espacio para compartir los "darse cuenta" del día anterior.
- Preguntas y respuestas.

11.00: Salida a Mindful Fishing.

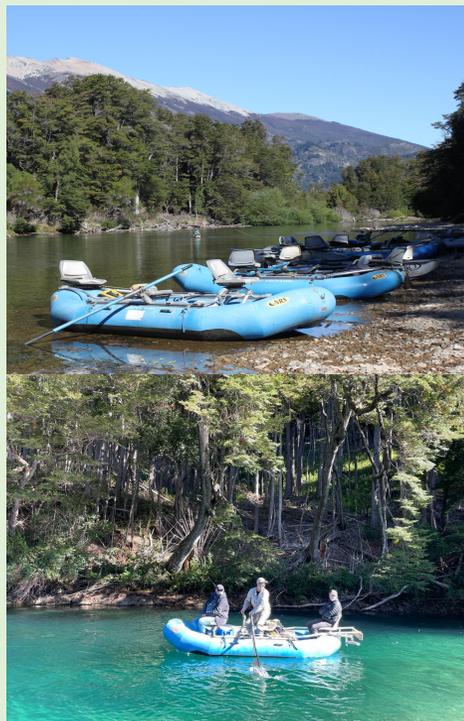
14.00: Almuerzo en el río.

15.30: Mindful Fishing.

18.30: Retorno al lodge.

19.00: Segunda charla, preguntas y respuestas.

21.00: Cena.



Día 4:

7.30 a 8.30: Desayuno

8.30: Trabajo en grupo:

- Espacio para compartir los darse cuenta del día anterior.
- Preguntas y respuestas.

11.30: Excursión al Alerzal Milenario.

<http://glaxiar.com/inicio/bosque-alcerces-milenarios/>

- Caminata bordeando el río Arrayanes.
- Embarque en Puerto Chucao.
- Almuerzo embarcados en el lago Menéndez cerca de la Isla Grande.
- Caminata por el Alerzal Milenario (Mindful Walking).

18.00: Regreso al lodge.

19.00: Tercera charla, preguntas y respuestas.

21.00: Cena.

Día 5:

7.30 a 8.30: Desayuno.

8.30: Trabajo en grupo.

- Preguntas y respuestas.
- Espacio para compartir los *darse cuenta* del día anterior.

11.00: Salida a Mindful Fishing.

14.00: Almuerzo en el río.

15.30: Mindful Fishing.

18.30: Retorno al lodge.

19.00: Charla final, preguntas y respuestas.

21.00: Cena.

Día 6:

7.30 a 8.00: Desayuno

8.00: Trabajo en grupo:

- Espacio destinado para que quienes lo deseen, puedan compartir los "darse cuenta" del día anterior.
- Preguntas y respuestas.

10.00: Traslado al aeropuerto de Bariloche. Brown Bag lunch durante el traslado.

La propuesta incluye



CMI
INTERSER

Carrileufu River Lodge

- 5 noches de alojamiento. Base habitación doble.
- Pensión Completa: desayunos, almuerzos y cenas, incluidas bebidas alcohólicas y no alcohólicas.
- Cocktails y snacks.
- Open bar durante toda la estadía.
- Servicio de lavandería y planchado diario.
- Uso del sauna.
- Transfer desde y hacia el aeropuerto de Bariloche.
- Gratitudes y propinas del staff (es uso y costumbre en estas actividades; incluye guías de pesca, personal de cocina, personal de limpieza y de transporte)

Programas de pesca y excursiones

- Servicio de guiado, dos personas con un guía. Embarcados en lancha o balsa, dependiendo del lugar a recorrer, o vadeando el río.
- Transporte hacia y desde los lugares de pesca o excursión.
- Provisión de equipos de pesca necesarios: waders, botas, cañas, reels, líneas, moscas, etc.
- Permisos de pesca.
- Accesos al Parque Nacional Los Alerces.
- Excursión al Alerzal Milenario.

Fechas del viaje: La temporada de pesca en el Parque Nacional Los Alerces (Chubut, Argentina) comienza el 1° de Noviembre y finaliza el 1° de Mayo
Participantes alojados en habitaciones dobles. El lodge será de uso exclusivo del grupo durante la estadía



Nuestro propósito

Potenciar la capacidad de nuestros clientes para negociar, manejar relaciones significativas y liderar procesos colaborativos desde una conciencia sistémica de la realidad.

En CMI Interser estamos cambiando la forma en que el mundo negocia y resuelve sus diferencias.



CMI
INTERSER

www.cmiinterser.com

[in /cmiinterseroficial](https://www.linkedin.com/company/cmiinterseroficial)

[f /cmiinterseroficial](https://www.facebook.com/cmiinterseroficial)

[@cmiinterser](https://twitter.com/cmiinterser)

[@cmiinterseroficial](https://www.instagram.com/cmiinterseroficial)